

第34回 中国マスターズ陸上競技選手権大会要項

1. 主催 中国マスターズ陸上競技連盟
2. 主管 一般財団法人 島根陸上競技協会
出雲市陸上競技協会 島根マスターズ陸上競技連盟
3. 後援 島根県 出雲市 出雲市教育委員会 出雲市体育協会
朝日新聞松江総局 NHK松江放送局 (公社)日本マスターズ陸上競技連合
4. 期日 2015年(平成27年) 7月25日(土)～ 7月26日(日)
25日(土) 受付 11:00 競技開始 13:00
26日(日) 開会式 9:00 競技開始 9:30
閉会式 16:00 予定
5. 会場 〒699-0722 出雲市大社町北荒木 1868-10
島根県立浜山公園陸上競技場 TEL(0853)-53-4533
6. 競技区分と競技種目 2015年7月25日を基準とした満年齢による区分

【男子の部】

クラス	年齢区分	競技種目
M24-	18 ～ 24	<u>60m</u> 100m <u>200m</u> 400m <u>800m</u>
M25	25 ～ 29	1500m <u>3000m</u> 5000m
M30	30 ～ 34	<u>80mH(M70以上)</u> <u>100mH(M50～M65)</u>
M35	35 ～ 39	<u>110mH(M45以下)</u> 200mH(M80以上)
M40	40 ～ 44	300mH(M60～M75) 400mH(M55以下)
M45	45 ～ 49	
M50	50 ～ 54	2000mSC (M60以上)
M55	55 ～ 59	3000mSC (M55以下) 3000m競歩
M60	60 ～ 64	走高跳 <u>棒高跳</u> 走幅跳 <u>三段跳</u>
M65	65 ～ 69	<u>砲丸投</u> 円盤投 やり投 <u>ハンマー投</u>
M70	70 ～ 74	年代別 4×100mリレー (60以上・50以上・40以上・35以上)
M75	75 ～ 79	年代別 4×400mリレー (60以上・50以上・40以上・35以上)
M80	80 ～ 84	
M85	85 ～ 89	<u>還暦 4×100mリレー</u> (70以上・65以上・65以上・60以上)
M90	90 ～ 94	
M95	95以上の各クラス	<u>※アンダーラインの競技は第1日目に実施</u>

【女子の部】

クラス	年齢区分	競技種目
W24-	18 ～ 24	<u>60m</u> 100m <u>200m</u> 400m <u>800m</u>
W25	25 ～ 29	1500m <u>3000m</u> 5000m
W30	30 ～ 34	
W35	35 ～ 39	<u>80mH(W40以上)</u> <u>100mH(W35以下)</u>
W40	40 ～ 44	200mH(W70以上)
W45	45 ～ 49	300mH(W50～W65) 400mH(W45以下)
W50	50 ～ 54	2000mSC 3000m競歩
W55	55 ～ 59	走高跳 <u>棒高跳</u> 走幅跳 <u>三段跳</u> <u>砲丸投</u>
W60	60 ～ 64	円盤投 やり投 <u>ハンマー投</u>

W65	65 ～ 69	年代別 4×100mリレー (50以上・40以上・35以上・30以上) <u>※アンダーラインの競技は第1日目に実施</u>
W70	70 ～ 74	
W75	75 ～ 79	
W80	80 ～ 84	
W85	85 以上の各クラス	

7. 競技規則 2015年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会実施要領により実施する
8. 参加資格 2015年7月25日現在の満年齢が男子18歳以上・女子18歳以上で、下記のいずれかに該当する健康なアマチュア競技者
 ① 2015年度中国マスターズ陸上競技連盟の登録者
 ② 2015年度日本マスターズ陸上競技連合の登録者(中国五県以外の参加者はオープン参加であるが記録は公認する)。
9. 参加制限 一人の参加できる種目数はリレーを除き3種目以内とする。
10. 参加料 1種目 → 3,000円 2種目 → 4,000円 3種目 → 5,000円
 リレーは無料とする。 申込み後の参加料は返金しない。
11. 表彰 ① 参加者には参加賞を贈呈する。
 ② 各種目、各クラスの1位～3位の入賞者には賞状を授与する。
 ③ 男女の最優秀選手各1名 優秀選手8名 敢闘選手5名の表彰は閉会式に行う。
12. 申込み方法 ① **2015年6月10日(水)必着。 申込締切後の受付はできない。**
 所定の振込用紙に必要事項を記入し大会事務局へ直接申込み。
 所定の振込用紙のない場合は下記口座に振り込むこと。
 振込口座記号・番号 01300-8-38357 島根マスターズ陸上競技連盟
 登録番号 生年月日 年令区分 出場種目 弁当個数 フリガナ を通信欄に記入する。
 弁当は1個700円(お茶付)で斡旋する。
 ② 申込書を受理した参加者には大会事務局からナンバーを記載した受付証を郵送する。
6月30日までに受付証の到着がない場合、大会事務局へ問い合わせをすること。
13. 大会事務局 〒699-0903
 島根県出雲市多伎町小田39-8
 島根マスターズ陸上競技連盟 事務局 吾郷昭夫(アコウ アキオ)
 携帯 090-7130-8651 連絡はなるべく携帯、Fax、E-mail でお願ひします。
 TEL0853-86-2152 FAX0853-86-2861 E-mail: dobon-ag@icv.ne.jp
 島根マスターズ HP <http://shimane-masters.sakura.ne.jp>
14. 大会時の受付 受付証と引き換えにナンバカード、プログラムなどを受け取ること。
15. 留意事項 ① スタートについては、日本マスターズ陸連ルールを適用する。
 ・不正スタート1回目は警告、その後の不正スタートをした競技者はすべて失格とする。
 ② **競技者係で時間内に招集を受けない者は棄権したものとみなす。**
 ③ トラック競技はタイムレースとする。
 ④ 競技場は全天候舗装につき、スパイクピンは、走高跳、やり投は12mm以下、その他の競技は9mm以下の全天候用並行ピンを使用すること。(スクリュウピンは禁止する。)
 ⑤ 選手は事前に健康診断を受ける等、健康管理には十分留意して出場すること。
 ⑥ 競技中に発生した傷害・事故等に関しては、応急措置はするがそれ以外の一切の責任を負わない。
 選手等を対象に傷害保険に加入するが健康保険証を持参することが望ましい。
 ⑦ 参加者が極端に少ない種目については、中止する場合もあり。実施しない場合は該当者に連絡するがあらかじめご承知おきください。
 ⑧ ハードル、投てき、跳躍の高さや重量の基準は各県の事務局に問い合わせること。
 ⑨ リレーの編成は各県事務局で編成し、6月17日(水)までに大会事務局へ申込みこと。